



*Esti in lumea Sana **Goût** unde
sanatatea ta conteaza !*

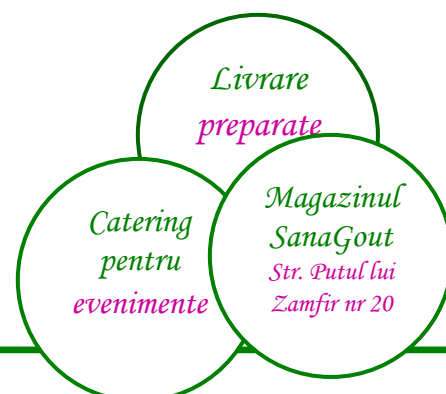
Daca iti place sa mananci:
sanatos, natural, gustos,
gatit proaspat si fara aditivi
recomandat de nutritionist si totusi gustos ca la restaurant
atunci comanda produsele noastre.

Meniul propune zilnic:

- 2 variante de supa / ciorba
- 6 variante fel principal (vegetarian, lacto vegetarian, paste, carne pui, curcan, vita, peste)
- 1 produs din dieta macrobiotica
- 1 varianta de Produs Traditional
- 1 Salata Zilei
- 6 variante de desert
- 6 variante de Salate Aperitiv si 2 variante de salate "Garni"
- 5 variante de sandwich, quesadillas
- paine si specialitati de paine de casa

Cum comand ?

- ✓ Comanda se inregistreaza, pentru clientii abonati, de catre reprezentantul nostru.
- ✓ Comanda se trimite joi, pentru saptamana urmatoare.
- ✓ Comanda se livreaza zilnic, de luni pana vineri, intre orele 11.30 si 13.30.
- ✓ Valoarea comandata se factureaza saptamanal si se incaseaza de catre reprezentantul nostru in fiecare joi pentru saptamana in curs.
- ✓ Pentru abonamente contactati-ne la:
telefon **0757 507 507 | 021 231 90 08**
e-mail **comenzi@sanagout.ro**



Luni

Supa crema de legume (CV)
Ciorba de pui a la grece (CA)
Salata de spanac cu linte si smochine (15 lei)
Hrisca cu rosii si patrunjel (PMB)
Mancare de mazare (PV)
Chiftelute de dovlecei cu branza (PLV)
File de porc la gratar cu cartofi la cuptor (PT)
Frigarui de pui cu legume, cartofi wedges si sos Tzatziky (P1)
Ficatei Rumky (P2)
Tigaie picanta cu curcan si ciuperci (P3)
File de pastrav cu sos vierge, rosie coapta si fasole verde (25lei)
Salata de citrice cu sos de menta (DZ)

Marti

Ciorba de dovlecei (CV)
Ciorba de perisoare (CA)
Salata de legume marinate cu branza feta (15 lei)
Orez integral cu hrisca si legume (PMB)
Mancare de varza cu rosii (PV)
Cartofi copti cu sos de iaurt si usturoi (PLV)
Tocanita de inimi si pipote cu piure (PT)
Snitel de pui cu bruschete de cartofi (P1)
Spanac cu oua "romanesti"(P2)
Curcan la cuptor cu legume Panache (P3)
Pastrav cu taietei de orez si legume (25 lei)
Placinta cu branza si stafide (DZ)

Miercuri

Ciorba acra de legume (CLV)
Ciorba de curcan (CV)
Salata Fatoush (12 lei)
Grau si linte cu legume si curry (PMB)
Barcute de dovlecei cu orez si ciuperci (PV)
Cartofi gratinati cu ciuperci (PLV)
Ostropel de pui cu pilaf (PT)
Chiftelute din piept de pui cu marar si cartofi wedges (P1)
Ficatei de pui cu sos de ciuperci (P2)
Piept de curcan "Bell Pepper" (P3)
Frigarui de somon teriaky cu piure wasabi (25 lei)
Strudel cu mere (DZ)

Joi

Supa crema de linte (CLV)
Ciorba de pui cu rosii (CA)
Salata de vinete cu rosii cherry (15 lei)
Orez integral cu mix de ciuperci (PMB)
Mancare de linte cu legume (PV)
Orez chinezesc cu legume si ou (PLV)
Chiftelute de porc marinate cu piure (PT)
Aripioare de pui picante cu cartofi (P1)
Piept de pui la gratar cu legume picante (P2)
Pastrav rasol cu legume natur si sos Remoulade (P3)
Rasol de vita cu hrean si legume natur (25 lei)
Tort de branza cu sos de zmeura (DZ)

Vineri

Ciorba de fasole boabe (CV)
Supa crema de brocolli (CLV)
Fasole batuta (8 lei)
Mei cu seminte de dovleac (PMB)
Tocanita de cartofi noi cu ciuperci (PV)
Clatite cu spanac si sos Napole (PLV)
Musaca de carne cu cartofi (PT)
Rulada de pui cu ciuperci (P1)
Muschi de porc impletit cu praz si cartofi wedges (P2)
Saramura de pui cu mamaliga (P3)
File de pastrav cu fasole verde si sos Caesar (25lei)
Rulada cu crema de lamaie si cocos (DZ)

Legenda & Preturi

CV – ciorba/supa vegetariana	8 lei
CLV – ciorba/supa lacto vegetariana	8 lei
CA – ciorba/supa "ca acasa"	8 lei
PMB – produs macrobiotic	10 lei
PV – principal vegetarian	12 lei
PLV – principal lacto vegetarian	14 lei
PT – principal traditional	15 lei
P1 – principal cu carne	16 lei
P2 – principal cu carne	18 lei
P3 – principal cu carne	20 lei
DZ – Desertul zilei	6 lei

Salate aperitiv

Salata Caesar (piept de pui, salata iceberg, parmezan)	15 lei
HUTATO (humus, tabouleh si tortilas)	15 lei
Salata mixta cu ton	15 lei
Salata cu ton, fasole neagra si porumb	15 lei
Salata Greceasca (ardei gras, rosii, branza feta, masline)	12 lei
Salata Tricolora	8 lei

Salate "Garni"

Salata mixta	5 lei
Salata de muraturi	4 lei

Sandwich&Aperitive

Quesadillas cu legume picante si cheddar	15 lei
Sandwich cu piept de curcan si sos de telina	15 lei
Sandwich cu piept de pui marinat cu coriandru	13 lei
Sandwich cu mozzarella, rosii si sos pesto	12 lei
Sandwich cu ricotta si ou	10 lei
Sandwich cu cascaval in specialitate cu scortisoara	10 lei

Suc natural Sana Gout

Suc proaspat de fructe si legume (morcov, mar, portocala, lamaie)	8 lei
--	-------

Iaurt BIO

Bio iaurt natur 150 gr 3,7% grasime	3 lei
Bio Kefir, 500 gr 1,5% grasime	6 lei

Paine de casa

Crutoane	1 lei
Chifla din faina alba POST	1,5 lei
Chifla din faina integrala	2 lei
Specialitate din faina integrala cu masline (110 gr)	3 lei
Paine din faina integrala cu seminte (500 gr)	10 lei

Desert

Pannacotta cu citrice	8 lei
Rulada de ciocolata	8 lei
Salata de fructe	7 lei
Ecler	6 lei
Choix a la creme	6 lei

Sanatos, Natural, Gustos

*Gatim cu pasiune, grija si
atentie la detalii, pentru
oamenii care cunosc si iubesc
cu adevarat mancarea!*